

えが お 3月号

北本市立東中学校
保健室
令和6年3月8日(金)

うらかな春の日差しの中、そよ風の吹き渡る様子を「風光る」と表現します。そんな日はふわふわした気持ちで外に出たくなりますが、まだまだ油断は禁物！

3月は寒暖差が大きく「春嵐」や「春疾風」と呼ばれる強風が吹き荒れ、急に冷え込むこともあります。そんな時こそ体調を崩さないように気をつけましょう。



3月の保健目標

健康な生活を振り返ろう！

保健室の一年間を振り返って

(令和5年4月～令和6年2月末までのデータを集計)



昨年度は489人でした。

けがでの来室件数

171件

〈来室理由で多かったもの〉
擦過傷、打撲、筋肉の痛み



病気での来室件数

483件

〈来室理由で多かったもの〉
頭痛、腹痛、気持ちが悪い



来室が多かった月

10月 (93名)

今年度の保健室利用状況をまとめました。

昨年度に比べると来室が増えています。

来室の多かった10月は、感染症による学級閉鎖明けで本調子でない人がいたり、頭痛を訴え来室する人が多かったです。



昼休み企画

身長測定をしました！

小学校では学期ごとに測る身長ですが、中学校では4月の発育測定以来、なかなかその機会がありません。

そこで、保健委員会で身長測定の企画をしました！身長を測りたい人は昼休みに体育館に集まり、身長を測りました。

たくさんの1・2年生が集まり大賑わいでした。来年度も、保健委員会で企画したいと思います。



もうすぐ卒業！もうすぐ進級！

学年のしめくくりの時期になりました。

3年生のみなさん、卒業おめでとうございます！！

そして1・2年生のみなさんも、春休みが終わると一つ上の学年に進級ですね。去年の4月に比べるとみなさんの顔つきがかわり、少し大人っぽくなってきたように感じます。誰かを思いやったり、困っている人を助けたりできるようになって、心もずいぶん成長したからなのでしょうね。

来年度も、中学校や新しい場所でどんどん成長する姿を楽しみにしています◎

卒業・進級 おめでとうございます！

