

えがお



学校保健委員会が開催されました！

12月22日(月)に図書室にて、学校保健委員会が開催されました。メンバーは、学校医、学校歯科医、校長、教頭、主幹教諭、保健主事、保健委員会担当教員、養護教諭、PTA学級部(各学年より1名)、生徒保健委員(2年)です。

テーマ『歯と口の健康について』

写 真

《当日の次第》

1. 学校長あいさつ
2. 生徒保健委員会の発表
「歯と口の健康について」
3. 歯科健診の結果及びアンケートの結果について
咀嚼力チェックについて(養護教諭)
4. 協 議
 - ・歯と口の健康課題または良い点は何か？
 - ・どんな取り組みができるか？
5. 指導・助言
学校医 森田先生より

写 真

写 真

保健委員や養護教諭の発表を聞き、各グループで東中の健康課題を話し合い、どんな取り組みができるか発表してもらいました。

- ・給食後の歯みがきを呼びかける
 - ・咀嚼力ガムを使った指導
 - ・歯の授業を実施し、保護者にも伝えようとよい
- 他にもグループ毎に様々な意見が出ました。

写 真

学校医の森田先生からは、歯みがきで糖尿病患者の血糖値が改善したこともあり、歯と口の健康は全身の健康に関連がある。また、保護者の協力が重要というご指導をいただきました。

1月の生徒集会

1月は保健委員会が担当でした。
1年4組、2年2組、わかば学級がむし歯治療率100%を達成したので、表彰をしました。その後、電子黒板で学校保健委員会の動画を視聴してもらいました。

写 真

写 真