

えがお 4月号

北本市立東中学校
保健室
令和8年4月15日(水)

1年生の皆さんご入学おめでとうございます。2, 3年生の皆さんも新しいことがいっぱいの新学期がスタートしました。教室も変わり、慣れない環境にいると自分が思っている以上にストレスがたまります。無理をせず、自分の心と身体を大事にして、一年間過ごしてほしいと思います。皆さんの心と身体の健康を守るよう保健室から応援します！



養護教諭の 小川 真由美（おがわまゆみ）です。
心と身体について不安なことがありましたらいつでも保健室までご相談ください。お電話での相談も可能です。

保健室の利用について！！

- 保健室に入るときは、あいさつを忘れずに。
- 体調が悪くて**保健室を利用する際は、**担任の先生**又は**授業担当の先生**に伝え、**保健室利用カード**に記入してから来てください。
(付き添いは、原則として保健委員 1 名)
- 休養している人がいる時は、**静かに**してください。
- 保健室に内服薬はありません。必要な人は用意をしておきましょう。
- 保健室のものは**勝手に使ってはいけません。**

保健室は、誰でも利用できますが、**体調の悪い人**や**けがの手当てが必要な人**を**優先**して対応します。ゆっくり話したい時は、あらかじめ時間を決めておくこともできますので、気軽に相談してください。

校医さん 薬剤師さんの 紹介



健康診断が始まります！！

健康診断では、みなさんの身体がどのくらい成長しているか、また毎日楽しく健康に生活するために、身体に具合の悪い所がないかをスクリーニングします。これを機に自分の身体のことを理解して、健康的な生活を送れるよう考えてみましょう。

《4・5月健康診断》

	検査項目	該当学年
4月10日(金) 1～2校時	発育測定	全学年
4月21日(火) 4月22日(水)	尿検査(1次)	全学年
4月28日(火) 13:30～	眼科検診	全学年
5月8日(金) 13:30～	内科検診	1年生
5月12日(火)	尿検査(2次)	1次陽性者 1次未提出者
5月12日(火) 13:30～	耳鼻科検診	1年生 (97名)
5月14日(木) 9:00～	歯科健診	全学年 (329名)
5月22日(金) 13:30～14:30	心臓検診	1年生
5月25日(月) 13:30～	耳鼻科検診	2・3年生抽出 (110名)
5月26日(火) 13:30～	内科検診	3年生
5月27日(水) 14:00～	心臓検診(予備日)	心臓検診欠席者

健康診断に伴う問診票や調査票等のご提出ありがとうございました。

学校で行われる健康診断は確定的なものではなく、疑いのあるものを選び出すスクリーニングです。結果は絶対的なものでなく、受診された結果と異なる場合がありますのでご了承ください。また、治療や検査が必要な方のみ「治療のすすめ」のお手紙を配布します。お手紙をもらったら、早めに医療機関へ受診をよろしくお願いします。



負傷したら、スポーツ振興センターへ申請を！

学校の管理下（登校から下校するまで、部活動や宿泊行事等も含む）で負傷し、受診した場合（窓口支払1500円以上）はスポーツ振興センターの災害共済給付制度への申請対象となり、給付金が支給されます。申請の際は保健室へお知らせください。

また、北本市子ども医療費助成制度で中学生は医療費が無料ですが、学校管理下のけがについては日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が優先になります。ご不明な点は保健室へ気軽にお問い合わせください。

