

東中学校だより

誇れる“まなびや”

歌声響け東中 ～全力 協力 創造力～

北本市立東中学校 〒364-0004 北本市山中2-128

TEL 048-592-3145 FAX 048-592-3149



令和7年度

第2号

5月1日

発行

創立54年

「頑張る」ことの極意

校長 木暮 克敏

入学式・始業式からすでに3週間以上が経ち、初夏の暑さを感じる日が多くなってきました。新年度が始まり、新しいクラス、新しい先生方、新しい学習内容ととにかく目まぐるしい毎日だったのではないのでしょうか。それぞれの学年ごとに忙しさは違うと思います。1年生は中学校のスピード感に慣れること、2年生は自分のことだけでなく、後輩を意識して生活していかなければならないこと、3年生は勉強のことが頭をよぎりながら、修学旅行を6月に控えており、同時に様々な事柄を進めていかなければならないことに精一杯ではないのでしょうか。4月は特に行事も多いです。クラスでの役割決め、生徒会オリエンテーション、仮入部、委員会での顔合わせなどなど…。ほっと一息つけるのはゴールデンウィークまで待たないと難しいかもしれません。

そのような中でも、生徒は昨年度までの自分より成長したい気持ちが表れており、一人一人が一生懸命頑張っている様子がうかがえます。年度も変わり、新鮮な気持ちで前向きに、そしてひたむきに頑張っている姿は実に美しいと私も感じます。

一方で、心配なのが「疲れ」てはいないだろうかということです。人は誰でも疲れを感じるものだと思います。肉体的であったり、精神的であったりすることはありますが、いずれにしてもこの1か月は生徒たちにとってどちらも疲れやすい環境にあったことは事実だと思います。「クラスの人々と早くなじめるようにしたい」「勉強を頑張ってこれまで以上に学力を伸ばしたい」「体を鍛えて大会でいい結果を残したい」など、これまでの気持ちを切り替えるにはとてもよい時期ですが、5月中旬になると疲れがでてきてしまい、これまで頑張ってきたことを中断してしまうケースも散見されます。

そんな時はまず、自分を認めてあげてください。頑張っている自分を褒めてあげてください。そして、頑張ったら一息つきましょ。大切なことは「一休み」です。

一度立ち止まって、「今、頑張っていることが正しいのか」「何か見直す点はないか」をよく考えて、**できることを できるときに できるだけ**を心がけて行動することが頑張ることの極意ではなかなと思っています。

また、国民的アニメである「〇〇〇〇〇」の中で〇〇〇が発した一言を紹介します。

「あきらめのいいところが僕の長所なんだ。」

なんでも簡単にあきらめてしまうことはよくないかもしれませんが、しかし、あまりにも辛いときには、決めたことを修正していく勇気や自分を認める、許してあげる勇気も必要なのではないのでしょうか。ゴールデンウィークが明けても元気な東中生に毎日会いたいのので、少しの休みかもしれませんが、心も体もゆっくり過ごしてほしいと思います。

【5月の主な行事】

- 1日（木）①～④新体力テスト＋火曜⑤⑥
 2日（金）新体力テスト予備日
 ⑤離任式 ⑥学年離任式（午前45分日課＋午後50分日課）
- 3日（土）憲法記念日**
4日（日）みどりの日
5日（月）こどもの日
6日（火）振替休日
- 7日（水）全校朝会 体育祭学年練習①（3年生） 45分日課
 8日（木）体育祭学年練習①（1年生） 各種委員会（係別会議①） **短縮50分日課**
 9日（金）体育祭学年練習①（2年生）
- 11日（日）※本校校庭にて消防訓練が行われる予定です（午前中）
 12日（月）体育祭学年練習②（1年生） ⑤避難訓練 各種委員会（係別会議②）
 教育実習（前期）開始 ※5/30（金）まで
- 13日（火）体育祭学年練習②（3年生） 内科検診（1年生） 尿検査（2次）
 生活アンケート **短縮50分日課**
- 14日（水）通信陸上班大会① 学校運営協議会① 部活動可能日
 15日（木）通信陸上班大会② 学校支援隊活動日 **短縮50分日課**
 16日（金）学年朝会（3年生） 体育祭学年練習②（2年生） ④生徒総会学級討議
 心臓検診（1年生） 通信陸上班大会予備日
 東中検定前部休日（5/19（月）まで）
- 18日（日）※消防訓練予備日（午前中）
 19日（月）通信陸上班大会予備日 各種委員会（係別活動③）
 20日（火）東中検定実施日（全学年・5教科） 体育祭学年練習③（1、2、3学年）
 21日（水）表彰朝会（リモート） ふれあいデー
 22日（木）①～④体育祭予行 自転車点検
 23日（金）⑤⑥体育祭準備
 24日（土）第54回体育祭（雨天順延⇒**順延の場合、学校はお休みとなります。**）
 26日（月）体育祭振替休業日 （**順延の場合は体育祭予備日とします。お弁当持参**）
 27日（火）**短縮50分日課**
 28日（水）学年朝会（1、2年）耳鼻科検診（2、3年該当者） 心臓検診予備日
 29日（木）歯科健診（全学年）
 30日（金）⑥生徒総会 月曜日課①～⑤＋金曜⑥ 教育実習（前期）終了

今月の情報をまとめてお届けします。

◇今年度の体育祭は10月から5月に引っ越しました◇

昨年度は10月14日（月・祝）に体育祭を実施しましたが、今年度は5月24日（土）に実施予定となります。一昨年度までは9月に実施しておりましたが、猛烈な残暑の中で行う練習と本番では、絶えず熱中症のリスクがありました。そこで昨年は1か月近く時期をずらし、熱中症対策といたしました。しかし、同時期に新人戦やその他の大会等があり、部活動における練習時間の確保が非常に難しい状況でした。そこで、今年度は比較的対外的な行事の少ない5月に体育祭を実施することになりました。梅雨入りが心配な時期ではありますが、本番は多く保護者の皆様に成長した生徒の姿をご覧になっていただければと思います。

◇スクールカウンセラーの勤務日について◇

スクールカウンセラー（以下 SC）は、昨年同様、正金五月カウンセラーです。ご相談をご希望の方は以下の勤務日をご確認の上、さわやか相談室直通電話にてご予約ください。正金 SC の勤務日は、原則毎週木曜日となりました。

※夏休み中の勤務はありません。

東中さわやか相談室直通電話 048-592-3377

【今後の 1 学期勤務日】 ※変更があった場合は、相談室だより等でお知らせします。

5月1日（木）・ 8日（木）・15日（木）・22日（木）・29日（木）

6月5日（木）・12日（木）・19日（木）・26日（木）

7月3日（木）・10日（木）・17日（水）

◇東中検定について◇

20日（火）に東中検定を実施します。全学年5教科の検定となり、16日（金）からは4日間の部活動休止期間となります。4月にもお伝えしましたが、今年度は体育祭開催を5月にしたため、中間テストを取りやめました。そこで、中間テストの代替として東中検定を実施し、これまでの学習の成果を評価の一部として扱い、成績に反映させていきます。また、短い日数ではありますが、部活動休止期間を設けたことは、これまで新しい学年で学習したことをしっかりと復習し、身に付けてから東中検定に挑んでほしいという思いが込められています。

4月の学校風景

4月8日（火） 第54回入学式、令和7年度1学期始業式

1年生が緊張した面持ちで東中の門をくぐってきました。2・3年生が1年生の緊張や不安をこれからも取り除いてくれると思います。4月7日（月）の準備登校では、新年度を気持ちよく迎えるために2・3年生が校内の清掃と入学式会場準備を行ってくれました！先輩らしい行動に感謝です。ありがとうございました。



4月10日(木) 生徒会オリエンテーション

毎年恒例、新入生を対象としたオリエンテーションを実施しました。生徒会本部役員から生徒会活動と本校の学校生活について説明した後、各部活動の紹介も行いました！今年度も各部で工夫を凝らした内容が盛りだくさんでした。この後の仮入部に弾みがつきました。

4月のおなじみ 朝のボランティア活動

今年も桜が満開の中で入学式を迎えられましたが、桜の花は刹那の輝きで、今は花びらやがくがたくさん降り注いでいます。駐車場・駐輪場だけでなく、近隣の住宅や会社の敷地まで入ってしまいます。少し生徒の皆さんにもお手伝いしてもらおうと呼びかけたところ、連日大勢の生徒や先生が集まってくれています。昨年度から始まった「ボランティア校長賞」を継続することを約束し、たくさん参加してくれた生徒は表彰朝会にて学期に1回表彰しますので、これからも多くの参加をお待ちしております。