

東中学校だより

誇れる“まなびや”

歌声響け東中 ～全力 協力 創造力～

北本市立東中学校 〒364-0004 北本市山中2-128

TEL 048-592-3145 FAX 048-592-3149



令和7年度

第3号

6月2日

発行

創立54年

努力の先に ～続けた後には何が残る？～

校長 木暮 克敏

5月は新体力テストから始まり、離任式、各種検診と学校の中はあわただしく日常が過ぎていった感じがします。ゴールデンウィークはあったものの、特に1年生は委員会活動や部活動が本格的に始まり、2・3年生の動きを見ながら活動している様子をよく目にします。体育祭前には中間テストの代わりとなる「東中検定」もあり、同時にいくつもやることがある数週間だったのではないのでしょうか。保護者の皆様方のご協力に改めて感謝申し上げます。

さて、今年度は体育祭が初めて5月開催となりました。これまでは9月開催がメインであり、昨年度は熱中症対策のために10月開催となりました。しかし、秋は他の行事や部活動の大会なども多く日程調整が困難となるため、このような日程で実施することといたしました。当日は降雨の心配もありましたが、曇りのうちの全競技を終えることができました。熱中症の心配よりも肌寒さとの闘いとなってしまいました…。

ここで5月を振り返ると、生徒たちは勉強や運動を頑張るにも強度を上げて継続して頑張っていたと思います。新たなクラスのメンバーと共に過ごした2か月間で仲間としての絆を強くすることは精神的にも疲れることが多かったと思います。そのような中でも、東中の生徒たちのすごいところは疲れを見せずに頑張って自分たちで楽しむ方法を探し、実践している人がたくさんいることです。東中検定のためにゴールデンウィークから準備をコツコツと続けていた人、体育祭成功のために見えないところで動いてくれた人、新しいクラスメイトの仲をしっかりと取り持ってくれた人。多くの生徒が自分や仲間のために頑張ってきました。

その中でも、周りからすごく頑張っている、努力をしていると見られていても、当の本人は努力を努力と思わず、「好きだからやっている」「楽しいから続けられる」と思っていることがほとんどだと思います。努力が続けられる、一つのことを続けられる力は自分の気持ちがどこに向いているか、何をしたいのかが明らかであることの裏付けではないのでしょうか。また、今、何をしなければならぬのかを明確に理解しているとも言えるでしょう。

一方で、苦手なことを克服しようとしているときだけでなく、好きなことを続けていても「壁」を感じる人がたくさんあるはず。なぜうまくいかないのだろう、どこまでやればうまくなるのだろう・理解できるのだろうと不安になることも1度や2度ではないはず。

では、何気なく踏み出した1歩を途切れることなく前に進め続けるためには何が必要なのか。自分をどれだけ信じられるかではないのでしょうか。そして、家族や仲間の応援があることを忘れないこと、我慢を重ねることなども大きなポイントとなります。アーティストのYOASOBIさんの「群青」という歌に、「好きなものを好きだと言う／怖くて仕方ないけど／本当の自分／出会えた気がしたんだ」というフレーズがあります。いつか生徒の皆さんが本当の自分と正面から向き合えるように、私も微力ながら応援を続けていきます。続けられた道筋を振り返ったときに、あらゆるものに気が付けるのはあなただけです。さあ、やってみましょう！

【6・7月の主な行事】

【6月の行事予定】 ※「短縮50分日課＝短50」と表記いたします。

- 2日（月）学力向上推進担当学校訪問 部活動なし
※研究授業をしないクラスの下校時刻は 13:25 となります。
- 3日（火）内科検診（3年生） **短50**
- 4日（水）全校朝会 貧血検査（2年生・希望者のみ） 部活動あり
- 5日（木）**短50**
- 6日（金）耳鼻科検診（1年生） 通信陸上大会県大会
- 7日（土）開校記念日
- 9日（月）生活アンケート
- 10日（火）各種委員会 **短50**
- 11日（水）学年朝会（3年生） 運動器検診（1年生）
- 12日（木）学校支援隊活動日 修学旅行事前指導（3年生） **短50**
- 13日（金）修学旅行（3年生・15日（日）まで）
- 16日（月）振替休業日（3年生のみ・17日まで）
テスト前部休期間（22日（日）まで）
- 17日（火）⑤⑥県政出前講座（2年生：働くことについて） **短50**
- 18日（水）学年朝会（1・2年生）
- 19日（木）**短50**
- 20日（金）期末テスト1日目 ふれあいデー
- 21日（土）PTA 常任委員会
- 23日（月）期末テスト2日目
- 24日（火）自転車点検 **短50**
- 25日（水）学校総合体育大会班大会（以下、学総）前のため部活動あり
- 26日（木）**短50**
- 27日（金）生徒集会（学総壮行会）
- 30日（月）学総1日目 ①～③学年固定 **短50**

【7月の行事予定】

- 1日（火）Ⅱ期時間割開始 学総2日目 ①～③学年固定 **短50**
- 2日（水）④⑤⑥水曜＋④⑤⑥火曜 学総3日目（大会の結果によって授業変更がある可能性があります。）
- 3日（木）学総予備日 **短50**
- 4日（金）表彰朝会
- 7日（月）生活アンケート
- 8日（火）各種委員会 **短50**
- 9日（水）学年朝会（3年生） 保護者会（1年生・オンデマンド配信予定）
- 10日（木）保護者会（2年生・オンデマンド配信予定） **短50**
- 11日（金）⑤⑥進路保護者会（3年生・参集型）※3年生のみ6時間授業

◇1 学期末の保護者会について◇

5/20付でお知らせを配布しましたが、7月中旬は猛暑が予想されることから、昨年度と同様に体育館での通常開催ではなく、1・2年生は書面開催と動画視聴になります。後日配布する資料で二次元コードや動画配信期間をご確認ください。

3年生は、昨年度に引き続き高校の先生方をお招きして、7/11（金）に進路保護者会を開催します。保護者の方は学校にお越しいただきますが、エアコンのある教室でオンライン中継を予定しています。当日は、県立鴻巣高校の先生と私立国際学院高校の広報担当の方をお招きする予定です。個別の相談については、7月下旬に行われます全校三者面談にてご相談ください。

◇部活動について◇

学校総合班大会が近づいてきました。大会1ヶ月前に入っていますので、大会終了までは土日両方の活動を可としています。体育館やグラウンド使用の調整の関係で、実施日について各部顧問から生徒に連絡いたします。

なお、大会（公式戦）における保護者の来場は競技によって異なりますので、各顧問を通してご確認ください。応援に行かれる場合には、路上駐車や応援のマナーなど、中体連（大会主催者）から、注意喚起のお手紙が配られると思いますのでご確認ください。

◇夏の熱中症対策について◇

5月も夏日が数日ありましたが、これからが暑さの本番となります。学校には冷水器も設置されていますが、水筒を持参している生徒を多く見かけます。熱中症予防は水分補給だけではなく、直射日光を避けるため登下校時に帽子、日傘（自転車通学者を除く）、冷感タオルを使用しても構いません。ご家庭にある物を必要に応じてご使用ください。学校では、机の横または個人のロッカーで管理するので、つぶれたり汚れたりしても構わないものにして下さい。汗ふきタオルの持参にも引き続きご協力をお願いします。

*体育の授業時にキャップ型であれば帽子の着用可です。

◇栄光の記録 ～努力の結晶！おめでとうございます～

【陸上部 埼玉県通信陸上競技大会北足立北部班予選会】

- ・男子1年100m 第5位
- ・男子3年100m 第7位 及び 男子200m 第6位
- ・男子砲丸投 第3位
- ・男子走高跳 第2位 (県大会出場)
- ・男子円盤投 第2位 (県大会出場)
- ・女子1年100m 第4位 (県大会出場)
- ・女子2年100m 第3位 (県大会出場)
- ・女子800m 第2位 (県大会出場)
- ・女子3年100m 第2位 (県大会出場)
- ・女子200m 第2位 (県大会出場)
- ・女子走高跳 第2位 (県大会出場)
- ・女子円盤投 第3位 (県大会出場)
- ・女子4×100mリレー 第3位

★県大会に出場する皆さん、大いに楽しんできてください！★

5月の学校風景

5月2日(金) 離任式

3月までお世話になった先生方とのしばしのお別れとなります。異動された先生方に感謝の気持ちを伝える機会ということもあり、きりっとした空気感を出しながらも、とてもあたたかい式となりました。学年離任式も盛り上がりましたね！

5月24日(土) 第54回体育祭 特集

ほどよい天気の中で実施することができました。写真の表情がすべてを物語っています！

先生方が撮った写真を拝借しましたが、ほんの一部です。
生徒の様子は学年通信等でもご確認ください。