

東中学校だより



誇れる “まなびや”

歌声響け東中 ～全力 協力 創造力～

北本市立東中学校 〒364-0004 北本市山中2-128

TEL 048-592-3145 FAX 048-592-3149

令和6年度

第2号

5月1日

発行

創立53年

「I am OK. You are OK.」の感覚

校長 宮尾 孝

早いもので新年度も2か月目に突入し、新緑の美しい季節となりました。今月は、3年生の修学旅行、全学年での中間テスト、そして、1年生は本格的に部活動が始まります。保健関係の検診等もありますので、お知らせやメール配信等をご確認ください。

さて、私は英語が専門ではありませんが、タイトルを「I am OK. You are OK.」としました。何となく意味はお分かりいただけるかと思います。

● I am OK ⇒ よく「子どもを褒めて伸ばす」ということが言われます。人間はどんな人でもほめられれば自信がでてきます。つまり、心理学用語で言えば自己肯定感が高まります。この自己肯定感・「I am OK」という感覚が、充実した学校生活の源泉になります。

中学校では、進級するたびに、こうした感覚を確実に身につけている生徒が増えているのではないかと感じています。毎年、下級生たちは上級生に憧れを抱きます。それは、自己肯定感を高め、自信を持って学校生活を送っているように見えるからではないでしょうか。不思議なことに、3年生になると1・2年生の時より、些細な友人関係上のトラブルが減る傾向にあります。これは、将来を見据え、自ら進路を切り拓こうとしている裏付けなのかもしれません。

● You are OK ⇒ 褒め方ですが、上手い人とそうではない人がいます。とある美術大学の授業で、学生の絵を批評する授業の時、ある学生の絵を見た教授は、「君の絵は批評のしようがないんだよなあ。すべてが絵のルールから外れているからね」と一言。教室内はシーンとしました。そのうち、「しかし、君の良さは絵のルールに縛られないところにある。君は今日から絵のルールを無視して、描きたい放題描きまくってみろ。その方が君は伸びるぞ」と言ったそうです。学生にとっては、最高のサポート、**支持**、まさに、You are OKであり、学生は自信を持ってその後も授業に取り組んだそうです。

この「You are OK」の感覚は、他者理解ができるということであり、コミュニケーションが円滑な学年・学級へと成長させてくれると思います。

では、「You are OK」に否定する not をつけてみるとどうでしょうか。「I am OK. You are not OK.」では、自分はOKだけど、あなたはダメという言動になりますので、大人もそうですが、子供にとっても居心地が悪く協力的な関係は築けません。自分のことを棚に上げて（自分の言動に責任を持たず）相手を批判ばかりしては、周りについてはなくなりませんよ。

GWが明けると本格的に教育活動を展開していきます。「I am OK. You are OK.」の感覚を身につけた生徒が一人でも多く増えることを期待しています。

【5月の主な行事】

- 1日（水）新体カテスト①～④
 2日（木）新体カテスト予備日
 3日（金）憲法記念日
 4日（土）みどりの日
 5日（日）こどもの日
 6日（月）振替休日
 7日（火）全校朝会 生活アンケート実施 教育実習開始（～24日まで）
 8日（水）1年埼玉県学力・学習状況調査
 9日（木）学年朝会（2年） 2年内科検診13：30～
 10日（金）南部教育事務所・北本市教育委員会訪問 部活動なし
 （*クラスによって下校時刻が異なります。13：25か14：30です）
 12日（日）本校校庭にて消防訓練が行われる予定です（午前中）
 13日（月）中間テスト前部休日（20日放課後から再開） ⑤避難訓練
 14日（火）生徒集会 3年内科検診13：30～ 尿検査（2次）
 15日（水）通信陸上班大会 ふれあいデー
 16日（木）通信陸上班大会 学校支援隊活動日
 17日（金）3年・わかばプール① ⑥生徒総会学級討議 通信陸上班大会予備日
 19日（日）消防訓練予備日
 20日（月）中間テスト 各種委員会
 21日（火）表彰朝会 学校運営協議会
 22日（水）1年心臓検診13：30～
 23日（木）全学年歯科検診9：00～
 24日（金）貧血検査（2年希望者） 3年・わかばプール② 自転車点検
 26日（日）3年修学旅行1日目
 27日（月）3年修学旅行2日目
 28日（火）3年修学旅行3日目
 29日（水）3年振替休業日（5/26日分）
 30日（木）耳鼻科検診1年、2・3年該当者



◇3年生の修学旅行があります！

今月は、上記の日程で3年生の修学旅行を予定しています（2泊3日、京都・奈良方面）。日曜日出発ですので、帰校翌日5/29日（水）は、振替休業日で3年生はお休みです。既に、事前学習をはじめ着々と準備を進めています。過去にコロナの影響で実施できなかった年度のことを思い出すと、是非、計画通りに実施したいと思います。コロナだけでなくインフルエンザやその他の感染症等に対する基本的な予防への協力をお願いします。

3年生は出発前日の5/25日（土）の部活は中止としますので体調を整えて参加して下さい。

◇スクールカウンセラーの勤務日について

スクールカウンセラーは、昨年度同様隔週の水曜日勤務となりました。

*夏休み中の勤務はありません。

【今後の1学期勤務日】 ※変更があった場合は、相談室だより等でお知らせします。

5月8日（水）・22日（水） 6月5日（水）・19日（水）

7月3日（水）・17日（水） *本校相談室直通電話で予約できます 048-592-3377

◇水泳授業の実施について

北本市の中学校では、学校のプールを使用せず、市内のスイミングスクールと提携して水泳授業を実施しています。今年度は、下記の日程で実施を予定しています。

*原則としてⅠ期・Ⅱ期・Ⅲ期の時間割ごとに実施を計画しています。全て金曜の午前中です。

*移動はスイミングのバスを利用します。

*1・2年生の実施計画はまだ先ですが、実施期日までに水着の準備を忘れないようにして下さい。

○3年生・・・5/17、5/24、6/14、6/21

○2年生・・・12/13、12/20、1/10、1/17

○1年生・・・1/31、2/7、2/14、2/21

○わかば・・・5/17、5/24、6/14、6/21

4月の学校風景

4月8日(月) 第53回入学式、令和6年度1学期始業式

5年ぶりに入学式・始業式を合同で行いましたので、新入生の保護者の方と在校生が参加するなかで盛大に入学式を挙行できました。新しいクラス、新しい友達・先生、新しい教室！

久しぶりの登校で、たくさんの「笑顔」に出会いました！！

※4/5(金)の準備登校では、新年度を気持ちよく迎えるために2・3年生が校内の清掃と入学式会場準備を行ってくれました！先輩の動きは素晴らしい！

4月 毎朝の風景 生徒と教師の輝き・ボランティア活動

久しぶりに桜が満開の中で新年度を迎えることができました。毎年のことですが、その後の桜の花びらや落ち葉等の清掃が大変です。毎朝、部活ごとが中心ですが、2・3年生の生徒と教職員がボランティアで清掃を行ってくれています。その姿を見て、1年生の中からも自ら進んでボランティアに参加する生徒がでてきました。先輩の姿を見て後輩が育っていくことが既に始まっています！生徒・教職員の美しい姿に毎朝感心しています。

4月10日(水) 生徒会オリエンテーション

毎年恒例、新入生を対象としたオリエンテーションを実施しました。生徒会本部役員から生徒会活動と本校の学校生活について説明した後、各部活動の紹介も行いました！1年生は、興味津々で聞いていました！